Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Саринская основная общеобразовательная школа Кувандыкского городского округа оренбургской области

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО**

**КЛУБА " Взлет"**

**НА 2023-2024 уч.г.**

Руководитель: Чигрова Е.А.

учитель физической культуры

С.Сара

**План работы ШСК «Взлет» на 2023-2024 год**

***Цель*** : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

***Задачи:***

1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;

2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

5. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

6. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | | **Сроки** | **Ответственные** | |
| ***Организационная работы ШСК*** | | | | | |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Взлет» на 2023- 2024 | | Сентябрь | Руководитель ШСК Чигрова Е.А.. | |
| 2 | Составление графика работы спортивных секций | | Сентябрь | Чигрова Е.А. | |
| 3 | Выборы председателя ШСК  и совета ШСК. | | Сентябрь | Руководитель ШСК.  Совет ШСК | |
| 4 | Оформление информационного стенда | | Сентябрь | Руководитель ШСК  Совет ШСК | |
| 5 | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | | В течение года | Руководитель ШСК Совет ШСК | |
| 6 | Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба. | | сентябрь | Руководитель ШСК | |
| 7 | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. | | В течении года | Руководитель ШСК | |
| ***Воспитательная и социальная работа*** | | | | | |
| 8 | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников. | | По необходимости | | Руководитель ШСК |
| 9 | Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации | | В течении года | | Руководитель ШСК |
| 10 | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года. | | В течении года | | Руководитель ШСК |
| 11 | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике). | |  | | Руководитель ШСК  Председатель ШСК |
| 12 | Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами района | | В течении года | | Руководитель ШСК |
| ***Физкультурно- оздоровительная работа*** | | | | | |
| 13 | Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. | | постоянно | | Совет ШСК |
| 14 | Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти | | постоянно | | Руководитель ШСК |
| 15 | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах. | | постоянно | | Совет ШСК |
| 16 | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. | |  | | Руководитель ШСК |
| 17 | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников. | | В течении года | | Руководитель ШСК.  Совет ШСК |
| 18 | Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей. | | В течении года | | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| ***Информационно- пропагандистская работа*** | | | | | |
| 19 | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба | постоянно | | Руководитель ШСК | |
| 20 | Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участии в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками | В течении года | | Руководитель ШСК | |
| 21 | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК | В течении года | | Руководитель ШСК | |
| 22 | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | постоянно | | Руководитель ШСК Члены ШСК | |
| ***Спортивно- массовая работа*** | | | | | |
| 23 | Набор и комплектование спортивной секций: пионербол. | | сентябрь | | Руководитель ШСК |
| 24 | Выборы в классах физоргов | | сентябрь | | Совет ШСК |
| 25 | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области) | | постоянно | | Руководитель ШСК. |
| ***Контроль и руководство*** | | | | | |
| 26 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | | В течении года | Руководитель ШСК | |
| 27 | Корректировка работы клуба | | По мере необходимости | Руководитель ШСК | |
| 28 | Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | | сентябрь | Руководитель ШСК | |
| ***Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"*** | | | | | |
| 29 | Проведение акции " Все дружно на зарядку" | | октябрь |  | |
| 30 | Проведение профилактических классных часов  1-4 кл " Вредные привычки"  5-7 кл " Культура здорового образа жизни"  8-9 кл " Интернет- зависимость" | | ноябрь | Члены ШСК | |
| 31 | Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни | | декабрь | члены ШСК | |
| 32 | Проведение зимнего Дня здоровья | | январь |  | |
| 33 | Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья" | | март | Члены ШСК | |
| 34 | Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения | | май |  | |
| ***Методическая работа*** | | | | | |
| 35 | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | | В течении года | Руководитель ШСК | |
| 36 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | | постоянно | Руководитель ШСК | |
| 37 | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | | В течении года | Руководитель ШСК | |
| 38 | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня  ( муниципальных, региональных, федеральных) | | постоянно | Руководитель ШСК | |